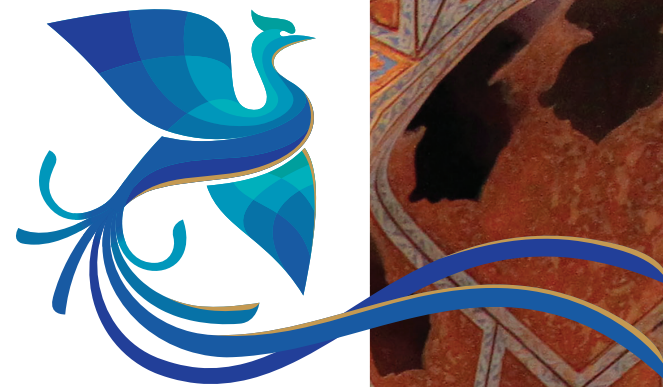


ایران باشگاه

۱۰ دلیل سفر
به ایران



majestic
IRAN
A Different Experience

www.visitiran.ir



www.visitiran.ir

ایران، تجربه‌ی متفاوت

سرزمین ایران قدمتی به بلندای تاریخ دارد. کشوری که روزگاری از معدود تمدن‌های جهان بوده و در وسعت جغرافیایی کنونی پیشینه‌ی کهن خود را به آینده‌ای مدرن پیوند زده است. سفر به ایران تجربه‌ی متفاوتی برایتان رقم می‌زند تا در کنار تماشای طبیعت، تاریخ و فرهنگ، با طعم‌ها و آغوش بازمردمان مهمان‌نوازش شگفت‌زده‌تان کند.

سفری مقرون به صرفه که تجربه‌های نابش تا همیشه در خاطرتان خواهد ماند و در جمع‌های دوستانه‌تان از این تجربیات، حرف‌ها برای گفتن خواهید داشت.



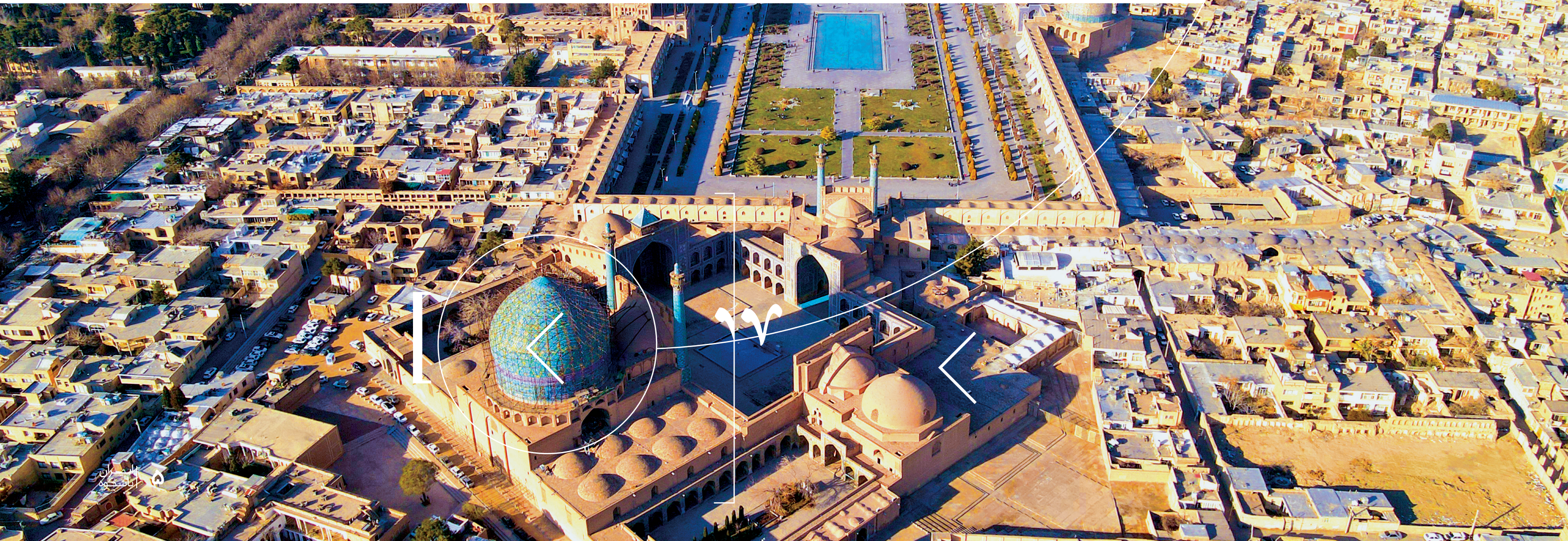
۱ مهمان نوازی باشکوه از بخت دستاظره

در معاشرت با مردم خونگرم ایران، شیوه‌ی متفاوتی از پذیرایی و احترام را تجربه خواهید کرد. ایرانی‌ها در جمع خود با مهربانی و صمیمیت پذیرایتان می‌شوند، خوش می‌گویند و خوش می‌خندند و برای آنکه خوش بگذرانید از هیچ کوششی دریغ نمی‌کنند. با چای و شیرینی از شما پذیرایی می‌کنند، و البته به حریم شخصی شما احترام می‌گذارند. چنین رفتاری در باورهای فرهنگی و تاریخی این مردم ریشه دارد. به مهمان نوازی تا حد کمال پایبندند تا بر چهره‌ی مهمانان لبخند بنشانند. روح مهمان نوازی گرم و صمیمی ایرانیان، آسودگی و خوشی را تا همیشه در خاطرتان به یادگار می‌گذارد.

۲ میراث کوه از تاریخ تا فرهنگ

گنجینه‌ای پرشمار و شگفت‌انگیز از معماری و هنر در محوطه‌های باستانی و تاریخی ایران، پیش روی شماست. از جمله ۲۷ اثر فاخر که تا زمان نگارش این کتابچه در میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است. تماشای این جانمایه‌های فرهنگ و تاریخ، شمارا سرشار از احساس و اندیشه می‌کند.

مساجد زیبای آراسته به کاشی‌های فیروزه‌ای، باغ‌های باصفای غرق در رقص نور و آب، کاخ‌ها و خانه‌های کهن، همگی بخشی از میراث باشکوه و ستایش‌برانگیزی است که هم تاریخ غنی این سرزمین را روایت می‌کند و هم فرهنگ مردمان ایران را جهانی کرده است. شاهکارهای معماری ایران با تلفیق علم ریاضی و مبانی عرفانی، حس کشف و شهود را در جان بیننده زنده می‌کند.



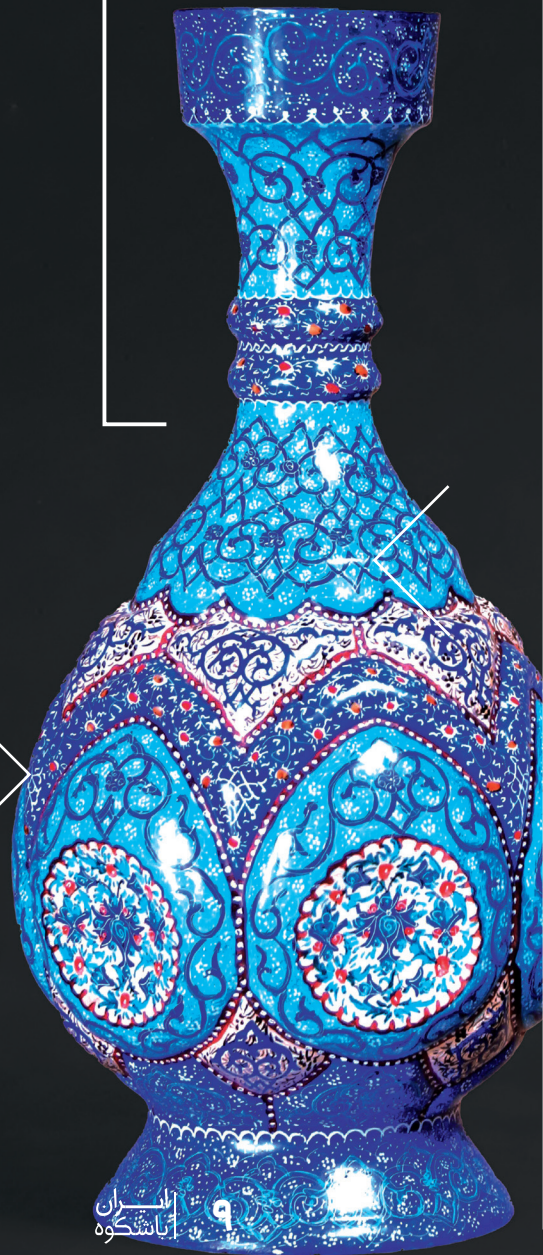


آیین باشکوه از اسطوره تا نوگرایی



با نگاهی کوتاه به فرهنگ عامه‌ی مردم ایران درمی‌یابید قرن‌هاست مناسک و آیین‌های باشکوه و پرمعنایی در زندگی مردم ایران ریشه دوانده و سبک زندگی معاصر را با سنت‌ها پیوند داده است. برخی از این آیین‌ها در «کهن‌الگو»ها و «اسطوره»ها ریشه دارند و به‌عنوان میراث ناملموس یونسکو به ثبت رسیده‌اند.

آیین‌هایی ملی چون جشن نوروز، چهارشنبه‌سوری، سفره‌ی هفت‌سین، شب یلدا؛ مراسم مذهبی مانند عید فطر، عید قربان، تعزیه، جشن سده و آیین زیارت کلیسای تادئوس؛ رقص‌های آیینی و موسیقی سنتی نمونه‌هایی از این دست‌اند که با تماشای آن‌ها می‌توانید با بخش مهمی از فرهنگ و باورهای این فلات کهن آشنا شوید.



۴ صنایع دستی باشکوه از هنر تا سوغات

سوغاتی‌های آمیخته با هنر را تقریباً در همه‌ی بازارهای ایران می‌توانید پیدا کنید، اما اگر خرید خود را با حال و هوای بازارهای سنتی و تماشای صنعتگران قدیمی ترکیب کنید، تجربه‌ای فراتر از خرید برایتان رقم می‌خورد.

صنایع دستی ایران تلفیقی از ویژگی‌های فرهنگی، هنری، تاریخی و مردم‌شناسانه‌اند. هنرمندان ایرانی با توجه به اقلیم و مواد اولیه‌ی در دسترس و ابداع روش‌های خاص خود، و با تمرکز بر جزئیات، آثاری ظریف و پایدار خلق می‌کنند. کیفیت مرغوب و سازگاری با محیط‌زیست، صنایع دستی ایران را تبدیل به انتخابی درست و ارزشمند می‌کند.

جستجوی ساده در اینترنت یا خواندن سفرنامه‌های سفرنگاران قدیم و جدید شما را به این باور می‌رساند که فرش‌های دست‌بافت پرنقش و نگار ایرانی، آینه‌ی تمام و کمال، و عصاره‌ی همه‌ی هنرهای ایرانی‌اند.

سفال‌گری، کاشی‌کاری، آبیگینه، جواهرسازی، خاتم‌کاری، قلم‌زنی نساجی، ساخت سازهای سنتی، نگارگری، خوش‌نویسی و بسیاری هنرهای دیگر در ایران رواج دارد که می‌توانید با دست‌چین کردن از میان آثار هنرمندان هر یک از این هنرها، مجموعه‌ی سوغاتی‌های خود را کامل کنید و با دستی پر، سفرتان را به پایان برسانید.





۵

ضیافت آشپزخانه

از پیش غذا تا دسر

خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های ایرانی که میراث ارزشمند مادرها و مادر بزرگ‌ها برای نسل جدید است، به لطف ذوق، سلیقه و سرپنجه‌ی سرآشپزان ایرانی ردی عمیق از طعم‌های منحصر به فرد را در خاطر ذائقه‌ی شما به یادگار خواهد گذاشت.

راز خوشمزگی خوراکی‌های ایران را می‌توان در استفاده از گیاهان خوش‌عطر دست‌چین‌شده از طبیعت، ادویه‌های خوش‌رنگ بومی همچون زعفران و زمان پخت طولانی روی اجاق دانست. در خوانچه (سفره) یا سینی غذای ایرانی با انواع شربت‌ها، عرقیات و دمنوش‌های مخصوص به‌عنوان نوشیدنی‌ها؛ آش‌ها، سالادها و ترشی‌ها به‌عنوان پیش‌غذا؛ پلوهای ترکیب‌شده با خشکبار و میوه‌ها؛ کباب‌ها و خورش‌ها به‌عنوان خوراک اصلی و شیرینی‌ها، حلواها، و فالوده و بستنی به‌عنوان دسر از شما پذیرایی می‌کنند.

والبته در نظر داشته باشید، با توجه به وسعت این کشور چهار فصل در هر کجای این سرزمین خوراک‌های متفاوت با طعم‌های متنوع را - که برگرفته از تنوع فرهنگی، مواد اولیه‌ی کشاورزی و دامی و همچنین ادویه‌های مختلف است - خواهید چشید.

ادبیات باشکوه از اوستا تا شاهنامه

ادبیات فارسی با زبان‌های دیگر جهان متفاوت است. این تفاوت را در بازدید از خانه‌های تاریخی و آرامگاه‌های باشکوه شاعران این سرزمین خواهید دید. اهمیت و جایگاه شاعران را در میان عامه‌ی مردم ایران از نزدیک حس می‌کنید. ایرانیان تفکرات تاریخی خود را با شعر یعنی سروده‌های «گات‌ها» (منسوب به پیامبر ایرانی، زرتشت، ۶۶۰ قبل از میلاد) آغاز کرده‌اند. زبان فارسی امروزی نیز ریشه در زبان اوستایی دارد.

از روزگار زرتشت تا به امروز، همچنان شعر، زبان بیان آمل و آرزوهای این ملت بوده است؛ چنانکه «ابولقاسم فردوسی»، بزرگ‌ترین سراینده‌ی فارسی‌زبان، با اعجاز واژه‌ها و قدرت سحرانگیز کلامش، داستان‌های حماسی و روایت‌های پهلوانی را به شکل شعر درآورد. سنایی، خیام، عطار، نظامی گنجوی و مولوی نیز پس از فردوسی هر کدام به انتشار اندیشه‌های تابنده در بستر شکوهمند زبان فارسی پرداخته‌اند.

اشعار سعدی، دیگر شاعر بلندآوازه‌ی ایرانی بر مایه‌های اخلاق و سنت‌های اجتماعی تأکید دارد.

اما حافظ که در میان مردم -به‌ویژه نسل جوان- محبوبیت بسیاری دارد، بیش از آن که بتوان تصور کرد، جهانی شده است. یوهان ولفگانگ گوته شاعر، فیلسوف و یکی از ارکان اصلی ادبیات جهان، حافظ را ستایش کرده و از وی الهام گرفته است.

ادبیات معاصر ایران که شاعران سبک نو، نویسندگان و مترجمان در بستر آن بالیده‌اند، در قالب‌های مختلفی همچون شعر نو، داستان و نمایشنامه کمک می‌کند تا از محتوای متنوع ادبیات هر چه بیشتر لذت ببرید.



ابتکار باشکوه از قنات تا چاپارخانه

ایرانیان از هزاره‌ها تا قرون گذشته همواره برای زندگی بهتر در شرایط سخت، ابتکاراتی را به کار بسته‌اند تا بتوانند شرایط دشوار و نامتعارف محیطی را به فضایی آباد و لذت‌بخش بدل کنند. اگرچه فهرست ابتکارات و ابداعات ایرانیان از این مجال افزون‌تر است اما به اختصار به برخی از آن‌ها اشاره‌ای می‌شود:

قنات یا کاریز از آن دست ابتکاراتی است که مَقنی‌ها با صبر و حوصله‌ی بسیار با حفر تونل‌های طولانی و در شیب‌های تند، آب را از اعماق زمین به سطح زمین هدایت می‌کردند و موجبات آبادانی روستاها و شهرها را فراهم می‌آوردند. قنات‌ها را می‌توان شاهکار مهندسی مدیریت منابع آبی دانست که در زمان خود، فناوری نوآورانه‌ای داشته‌اند و هنوز در برخی شهرهای کویری ایران از آن‌ها استفاده می‌شود.

برج‌های بادگیر، ابتکار هیجان‌انگیز دیگری برای هدایت نسیم به درون خانه و خنک نگه داشتن اندرونی است. سازوکار خنک‌کننده سنتی که در گذشته راه‌حل هوشمندانه‌ی ساکنان برای تاب‌آوردن روزهای گرم و طولانی کویر بوده است.

علاوه بر قنات و بادگیر، ایجاد چاپارخانه‌ها برای بهره‌برداری در قدیمی‌ترین نظام پستی جهان، احداث کاروانسرا برای استراحت و امنیت مسافران، ساخت یخدان (یخچال) به عنوان سازه‌ای شگفت‌انگیز برای نگهداری یخ و مواد غذایی در تابستان، و فناوری آسپاد برای مهار باد به منظور آرد کردن گندم، جو و... از دیگر ابتکارات زادبومی ایران به شمار می‌روند.

در کنار سازه‌های متنوع و باشکوه یادشده، کشف الکل برای مصارف پزشکی و طراحی گاهشمار دقیق، می‌توان به بسیاری از موارد دیگر نیز اشاره کرد.




طبیعت باشکوه از کویر تا جنگل

اگر کوهنوردی از علایق شما باشد، کوه دماوند که بلندترین آتشفشان آسیا است و در جنوب دریای مازندران در دل رشته کوه البرز قرار دارد با ارتفاع ۵۶۱۰ متر، میزبان شما برای صعودهای تابستانه و زمستانه است. رشته کوه های زاگرس در نیمه ی غربی ایران نیز برای فعالیت های کوهستانی مناسب است. اگر به حضور در جنگل علاقه مند باشید، در شمال ایران و در خط ساحلی دریای کاسپین، جنگل های هیرکانی پیش روی شماست، گستره ای به طول ۸۵۰ کیلومتر که گونه های منحصر به فرد جانوری و گیاهی همچون پلنگ (Persian Leopard) و سوسن چلچراغ (Lilium Ledoberi) را در خود جای داده و به عنوان میراث طبیعی در یونسکو ثبت رسیده است.

جنگل نوردی، پرندنگری و کمپینگ یا اقامت در بیلاقات سرسبز شمال ایران، روحیه ی ماجراجو یا آرامش طلب شما را هم زمان سیراب می کند. اگر مشتاق کاوش در کویر باشید، خورشید و تپه های شنی شما را به یک کویرگردی هیجان انگیز در بیابان های ایران دعوت می کنند.





قدم‌زدن روی شن‌ها، برپایی کمپ و شب‌مانی در کویر، تماشای آسمان پرستاره شب، خاطره‌ای فراموش‌نشده‌ی برایتان خواهد ساخت. اقلیم کویری ایران از مرکز تا شرق چنان متنوع است که انواع فعالیت‌های ماجراجویانه‌ی بیابانی از جمله شترسواری، سافاری، موتورسواری و اسکی روی شن رامی‌توان در آن تجربه کرد.

اگر سواحل بکر برای شما جذابیت دارد، سواحل جنوب ایران مکان مناسبی برای تفریحات آبی است. جزایری بکر و دست‌نخورده با کوه‌های نمکی رنگین و ساکنانی که در کشف عجایب طبیعت جنوب ایران برای شما میزبانانی مهربان خواهند بود. اگر طبیعت‌گردی از علایق شما باشد، آبشارها، چشمه‌ها و تالاب‌های رشته‌کوه‌های زاگرس محل مناسبی برای کوهنوردی، پیاده‌روی صعود به قله‌های بلند و همچنین ماهیگیری است. اگر غارنوردی رؤیای شما باشد، وجود بالغ بر ۲۵۰۰ غار شناسایی‌شده با ویژگی‌های متنوع و متفاوت تالابی، آبی، آهکی و... می‌تواند مورد توجه شما قرار گیرد. بزرگ‌ترین آن‌ها غار کتله‌خور در استان زنجان، غار نخجیر در استان مرکزی و غار علیصدر در استان همدان است.

اقامت ۹ باشکوه ابوگرین اقامت مجلل



در سفر به ایران، برای اقامت گزینه‌های گوناگونی پیش روی شماست.

می‌توانید به شکل یک کوله‌گرد تنها یا همراه با گروهی از دوستانتان به مناطق بکر سفر کنید، با جوامع محلی معاشرت کنید و با سبک زندگی جامعه‌ی بومی ایران آشنا شوید؛ یا می‌توانید در هتل‌های مجلل پنج‌ستاره و بوتیک هتل‌ها، اقامت دلچسب و خاطره‌انگیزی داشته باشید.

با اقامت در روستاها می‌توانید با فرهنگ روستاییان آشنا شوید، در فعالیت‌های کشاورزی، دامداری یا باغداری شرکت کنید، خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های طبیعی و محلی را تجربه کنید و در مراسم و آیین مردم بومی همراه شوید.

متناسب با هر سلیقه‌ای برای انواع گردشگران، چه برای تجربه‌ی اسکان در کاروانسرای چهارصدساله، چه برای شب‌مانی در خانه‌های صخره‌ای یا اقامت در هتلی مجلل، گزینه‌های متنوعی وجود دارد.





نشان یکی باشکوه انرا مشتری درمنا



اگر سراغ مراکز مجهز پزشکی جهان را بگیرید قطعاً یکی از گزینه‌هایی که به آن می‌رسید، ایران است.

انتخاب درستی است!

با کمی تحقیق درمی‌یابید که پزشکان متبحر ایرانی شهرت جهانی دارند و بیمارستان‌های فوق تخصصی و پیشرفته، اتباع زیادی را از مناطق مختلف جهان از جمله خاورمیانه، کشورهای آسیای میانه و همسایگان برای درمان می‌پذیرند.

از خدمات درمانی پرطرفداری که متقاضیان خارجی در ایران به سراغشان می‌روند به ترتیب می‌توان خدمات درمانی پوست و زیبایی، ناباروری، چشم پزشکی، قلب و عروق و استنت گذاری، ارتوپدی، تعویض مفاصل، خدمات جراحی بزرگ و خدماتی مانند آندوسکوپی، تشخیص و درمان سرطان‌ها، انجام پیوند اعضا و خدمات دندانپزشکی را نام برد.



در این سفر درمانی مهمانان فرصت خواهند داشت تا از طبیعت آرام و شفابخش، در مناطق کوهستانی، جنگلی، مناطق کویری و ساحلی و یا چشمه‌های درمانی آبگرم بهره‌ببرند. به یاد داشته باشید که طب سنتی ایرانی هم، متقاضیان فراوانی دارد و می‌توانید آن را در فضاهای خاص خودش تجربه کنید. در طب سنتی ایرانی پیشگیری از بیماری‌ها بر درمان مقدم است و توصیه‌های مهمی که پایه و اساس آن استفاده از گیاهان دارویی است، سبک زندگی سالمی را برایتان به ارمغان می‌آورد.

